



# INNER PEACE & STRENGTH

*Coaching & Massage*



## ONTDEK DE KRACHT VAN INNERLIJKE RUST



Gun jezelf de ruimte om te groeien en te bloeien !

In onze drukke wereld is het belangrijk om tijd te nemen voor jezelf. Bij **Inner Peace & Strength** begeleid ik je naar meer ontspanning, energie en balans vanuit het holistisch principe, waarbij lichaam, geest en ziel als één geheel worden benaderd.

Holistisch coaching helpt je bewust te worden van je gedachten, gevoelens, gedragspatronen en fysieke gesteldheid. Door deze bewustwording kun je stappen zetten naar een gezonder en gelukkiger leven.



### WAAROM HOLISTISCH COACHING

- ✓ **Sta in je eigen kracht**  
Leer vertrouwen op je eigen keuzes.
- ✓ **Creëer balans**  
Vind harmonie tussen werk, gezondheid, relaties en passie.
- ✓ **Maak bewuste keuzes**  
Ontdek wat echt belangrijk voor je is.



### SAMEN OP WEG

- ✓ Persoonlijke en warme begeleiding
- ✓ Een holistische aanpak gericht op jouw welzijn.
- ✓ Ervaringsdeskundig en Holistisch Therapeut



*Coaching, Reiki en Massage*



### PRAKTISCHE INFORMATIE

- ✓ Duur: 60 of 90 min
- ✓ Kosten: € 75,- per uur
- ✓ Locatie: Bij jou thuis of in de natuur
- ✓ Coach: Claudia



**RUST IN JEZELF.  
KRACHT IN HET LEVEN.**

### MEER WETEN OF AANMELDEN?

W [www.innerpeacestrength.nl](http://www.innerpeacestrength.nl)  
@ [info@innerpeacestrength.nl](mailto:info@innerpeacestrength.nl)  
T 06 126 623 18

